

Frau
Dipl.-Psych. Rita Metzger
Hohenofener Str. 56a
83026 Rosenheim

Bitte abtrennen und abschicken



Seminarkosten

zahlbar an Seminarleitung 250 €
(Konto siehe unten)

zuzüglich evtl. Materialkosten

Pensionskosten

zahlbar an Abtei Frauenwörth bei Anreise

Übernachtung im Seminarhaus der Abtei

Kategorie A:

EZ mit Du/WC, Seeblick 70 € p.P./Nacht

Kategorie B:

EZ mit Du/WC, Hofblick 60 € p.P./Nacht

Kategorie C:

EZ mit Etagendusche/WC 45 € p.P./Nacht

Frühstück beim Klosterwirt 16 € p.P.

Zimmerwünsche werden so weit wie möglich
berücksichtigt.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Mit Eingang des
Kursbeitrages wird die Anmeldung verbindlich. Sie
erhalten vor Kursbeginn die Seminarunterlagen und
Anfahrtshinweise.

Rücktrittskosten

Vier Wochen vor Seminarbeginn 25 €. Bis zwei Wochen
vorher 50 % des Kursbeitrages. Später ist der ganze
Kursbeitrag fällig.

Wenn Sie eine/n ErsatzteilnehmerIn nennen können,
erhalten Sie den überwiesenen Beitrag natürlich zurück

Seminarleitung:

Dipl.-Psych. Rita Metzger

Hohenofener Straße 56a, 83026 Rosenheim

Tel. 0 80 31 / 2 47 94 50

Email: rita.metzger@gmx.net

www.rita-metzger.de

Bankverbindung: IBAN:

DE84 7115 0000 0020 0142 54

Lebenskunst & Christl. Spiritualität Rita Metzger



„Spuren meines Lebens“

Vergangenes würdigen –
Zukunft gestalten

Seminar auf der Fraueninsel

21. – 23. April 2026

**Das Seminar findet statt vom
21. - 23. April 2026 (Di – Do)**

Anmeldeschluss: 20. März 2026

Fraueninsel

Heimat für drei Tage an einem
beseelten Ort

Wellness für die Seele

Entspannung, Freude, Heiterkeit,
Achtsamkeit, Besinnlichkeit,
Spaziergänge am See

Stille – Gebet – Meditation

Es besteht voraussichtlich die
Möglichkeit am Chorgebet der
Klosterschwestern
wie auch an den Gottesdiensten in
der Abtei teilzunehmen.

Ort

Benediktinerinnenabtei Frauenwörth
Adresse: Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Seminarzeiten

Beginn am Anreisetag: 14:00 Uhr
Ende am Abreisetag: ca. 14:00 Uhr

Teilnehmer

(bis ca. 12 Personen)

TeilnehmerInnen ab 50 Jahren

„Spuren meines Lebens“

Vergangenes würdigen -

Zukunft gestalten

*In der besonderen Atmosphäre der Fraueninsel
im Chiemsee nehmen wir uns Zeit, um
innezuhalten und achtsam auf die vergangenen
Jahre und die eigene Biografie zu blicken. Auf die
Erfahrungen und Wendepunkte, die uns geprägt
haben und auf das, was uns heute leitet und
trägt.*

*Gemeinsam möchten wir Vergangenes würdigen,
dankbar annehmen und daraus neue Impulse für
die kommende Lebenszeit entwickeln.*

*Ein passendes Märchen begleitet uns auf dieser
Reise, regt die Fantasie an und verbindet
Vergangenes mit dem, was sich – auch im
späteren Lebensalter – noch entfalten möchte.*

*Genauere Infos über den Ablauf erhalten Sie kurz
vor Seminarbeginn.*



Märchenerzählerin/Psychologin Rita Metzger

Anmeldung

zum Seminar

**„Spuren meines Lebens „
21 .- 23.04.26 (Di - Do)**

Zimmerwunsch Bitte ankreuzen!

- Kategorie A: EZ mit Du/WC, Seeblick**
- Kategorie B: EZ mit Du/WC, Hofblick**
- Kategorie C: EZ mit Etagendusche/WC**

Teilnehmerin/Teilnehmer

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Handy

Email

Mit den umseitigen Teilnahmebedingungen bin ich
einverstanden.

.....
Datum/Unterschrift